

## GARDER DU LIEN AVEC LES JEUNES ....

### Quelques idées déjà testées et qui fonctionnent bien

- **Relevez des défis chaque jour avec [JRS Jeunes](#)**

Le programme JRS Jeunes permet à des jeunes (ou moins jeunes), qu'ils soient demandeurs d'asile ou réfugiés, étudiants ou jeunes professionnels français, de se rencontrer et de se connaître autour d'activités communes et créatives qu'ils coaniment sur un pied d'égalité.

L'association JRS Jeunes propose des “ [Défis du jour](#) ou Défis solidaires le week-end“ à réaliser sur Facebook ou dans un groupe Whatsapp en fonction de ta ville. Rendez-vous sur leur page Facebook pour les contacter directement et prendre part à ces défis ! JRS Jeunes propose également divers activités culturelles (Le mot pour dire en poular) ainsi que des activités créatives (dessin et théâtre).

- **Mapathons avec [CartONG](#)**

Découvrez la contribution et la validation sur OpenStreetMap ! Que vous soyez contributeurs OSM expérimentés, ou débutants, vous êtes les bienvenus pour découvrir la cartographie humanitaire en ligne. Le nombre de places est limité, afin de vous faire découvrir la cartographie participative dans les meilleures conditions possibles. Pour vous inscrire, envoyer un mail à l'équipe Missing Maps ([missingmaps@cartong.org](mailto:missingmaps@cartong.org)) en précisant la date qui vous intéresse, si vous avez déjà une expérience de contribution sur OpenStreetMap et quel est votre pseudo sur Skype.

- **Rester connectés avec [Makesense](#)**

De la méditation, des ateliers bien-être ou encore des webinars sur le développement personnel et la résilience, l'association [Makesense](#) propose de nombreuses activités.

- **Ateliers en ligne avec [Singa](#)**

Singa propose des ateliers pour faire connaissance ou des ateliers de développement personnel. Des ateliers **créatifs** (théâtre, Blind Test), mais également des ateliers [artistiques](#) et de **cuisine** pour les plus gastronomes d'entre vous !

Rendez-vous sur leur page [Evènements](#).

**Vous souhaitez pratiquer une activité sportive chez vous :**

- **Gardez la forme avec JRS Jeunes**

En plus des nombreuses activités citées ci-dessus, l'association JRS Jeunes propose des activités sportives en ligne. Il y en a pour tous les goûts ! Musculation, yoga, danse, fitness... Suivez en ligne les bénévoles et gardez la forme !

**Vous souhaitez échanger, discuter ou apprendre une langue :**

- **Restez entourés avec Entourage**

L'association Entourage propose des « P'tits déj » pour commencer la journée, puis des Mini Jeux entre copains ainsi que des goûters, soirées quizz ! Le samedi c'est Pictionary !

L'association propose également des ateliers de sensibilisation sur les personnes vulnérable face au Covid19 via l'application Zoom (gratuite jusqu'à 40 minutes)

**Vous créez une page facebook et vous partager une activité création de recette de cuisine, de sport ensemble** en vous donnant rendez-vous à une certaine heure pour faire l'activité ensemble.

**Des défis : apprendre en s'amusant**

Un rendez-vous mêlant loisir et éducation pour maintenir un lien ludique tout en favorisant l'autonomie des enfants et jeunes.

Savoir mettre en œuvre ses compétences personnelles

Mobiliser les enfants et jeunes restés à domicile

Voir <https://www.ligue82.org/les-defis-de-la-ligue-apprends-en-tamusant/>

**Réseaux sociaux**

Se donner rendez-vous en ligne sur un réseau choisi : faire un groupe whatsapp, messenger... et échanger en synchrone ou asynchrone.

Proposer à chaque jeune de se filmer en lui proposant de répondre à une question : ex quel monde veux-tu pour demain en un mot ? le jeune écrit sur une feuille le mot ( ex : solidarité ), préparer son petit message à l'oral et se filmer sur le principe de lancer une boule de papier exemple

<https://www.facebook.com/watch/?v=657360678331191>

A vous de rassembler tous les petits films pour créer un film collectif

- Proposer des challenges à des jeunes : récupération de vêtements des petits objets pour créer une ressourcerie, une donnerie, cela permet de faire une action solidaire, mais aussi de les investir sur du plus long terme sur un projet ambitieux
- Concours d'affiches ( utiliser canva très simple à prendre en main ) sur un thème
- Ecrire une histoire à plusieurs en ouvrant un pad ...
- Faire une visioconférence avec Jitsi pour garder du lien ....

N'hésitez pas faire parler votre imagination et d'utiliser et de détourner des outils numériques pour cela

Voici quelques pistes mais osez de nouvelles expérimentations !

Si vous souhaitez vous approprier, vous perfectionner sur un outil, ...  
N'hésitez pas à me contacter par mail [rroue@laligue29.org](mailto:rroue@laligue29.org)